



5. FIRMENCHALLENGE ÖSTERREICH 2023

Programmpräsentation



01. Oktober bis 19. November 2023



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

DR. ANDREAS HERALIC



- **Geschäftsführer von SPORTS.Selection**
- SPORTS.Selection ist auf Strategie, Sponsoring, CSR, BGF/BGM und Events im Sport- und Gesundheitsmarketing spezialisiert und vermittelt darüber hinaus über 75 Sport-Legenden und Experten für Vorträge, Kunden- & Mitarbeiter-Incentives, Show-Auftritte sowie Influencermarketing und als Testimonials in die Wirtschaft.



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

MAG. HARALD HARIS G. JANISCH



- Fachgruppenobmann für die Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung in der Wirtschaftskammer Wien
- Sportwissenschaftler, psychosozialer Berater, Mediator und Coach
- Gründer und Inhaber KI-DO Selbstschutz- und Bewegungssysteme sowie des HARISMA Beratungs- und Ausbildungszentrums
- Initiator des Wiener Resilienz Modells für Personen- und Organisationsberatung



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

FACHGRUPPE PERSONENBERATUNG & PERSONENBETREUUNG

Personenberatung - „Lebensberater:innen“

- Die Berufsgruppe Lebens- & Sozialberater:innen umfasst folgende Tätigkeitsfelder:
 - **Psychologische Beratung**
Beratung, Coaching, Counseling und Betreuung von Personen
 - **Ernährungsberatung**
Gesteigertes Wohlbefinden durch bewusste Ernährung
 - **Sportwissenschaftliche Beratung**
Motivation zur gesunden Bewegung

Personenbetreuung

- **Personenbetreuer:innen**
- **Organisation von Personenbetreuung**





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

**Wieso gibt es die
Firmenchallenge Österreich seit 2019?**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

WARUM GIBT ES DIE FIRMENCHALLENGE?

“Weniger als ein Drittel der österreichischen Bevölkerung erfüllt die Bewegungsempfehlungen der WHO (150 Minuten Bewegung/ Woche). Österreich ist also unbeweglich, unsportlich, zu faul.“

(Studie Sports-Econ-Austria/ BSO 2015)



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

WIR RAUBEN UNS LEBENSWERTE JAHRE



■ Lebenserwartung Österreich:

- Frauen: 84 Jahre
- Männer: 79,3 Jahre

■ Lebenswerte Jahre in (sehr) guter Gesundheit:

- Frauen: 59,3 Jahre
- Männer: 58,2 Jahre



■ Lebenswerte Jahre in (sehr) guter Gesundheit:

- Frauen: 72,7 Jahre (LE: 85,1 Jahre)
- Männer: 72,8 Jahre (LE: 81,9 Jahre)

**Unterschied
AUT/SWE:**

**Frauen: 13,4 Jahre
Männer: 14,6 Jahre**

WENDY SUZUKI: „THE BRAIN-CHANGING BENEFITS OF EXERCISE“



FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



*„Bewegung ist das Beste, was
Sie für Ihr Gehirn tun können!“*

Wendy Suzuki:

- Professorin für Neuralwissenschaften und Psychologie an der New York University
- Zertifizierte Fitness-Trainerin
- Buchautorin

Link zum TED-Talk: <https://www.youtube.com/watch?v=BHY0FxzoKZE>



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

ZIELKONGRUENZ BGM/BGF

FITTE MITARBEITER:INNEN

- **KÖRPERLICH FIT**
- **MENTAL STARK**

**MOTIVIERT VOM ARBEITGEBER
UND EINER POSITIVEN
TEAMKULTUR**





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

**Wie machen wir Ihre Mitarbeiter:innen in
50 Tagen körperlich & mental fitter?**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

DIE FIRMENCHALLENGE IST...

- ... der wissenschaftlich fundierte **virtuelle 50-Tage Gesundheitsimpuls** für Firmen und deren Mitarbeiter:innen
- Zentrales Element ist gemeinsames Sammeln von **Bewegungsminuten** über eine App mit den Kolleg:innen
- **Täglich Motivation** sowie Keynotes & Workshops von **Sport-Legenden und Expert:innen**
- **Wirkt gruppenspezifisch**: Der „heilsame Wettbewerb“ mit anderen Firmen wirkt als Trigger für **gemeinsames Ziel**
- Vordergründig ist die „Challenge mit mir“ – **50 Tage lang den Fokus halten** auf Bewegung, Ernährung, Mentale Fitness & Umweltschutz
- **100% digital und ortsunabhängig**
- **Werthaltig** (über 1.000 EUR p.P.) **und preiswert**: zusätzlich **60% WKO-Rabatt**





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

WELTMEISTER-STUDIE QUALITATIVE MAFO 2021

- **31 heimische Sportstars & 35 Top-Manager:innen** teilten ihre Erfolgsfaktoren mit uns

Erfolgsfaktoren	Spitzensportler:innen	Gesamtbevölkerung
Intrinsische Motivation	100%	84%
Harte Arbeit	100%	77%
Leidenschaft	100%	80%
Umfeld	90%	64%



Wichtige Erfolgsfaktoren werden über 50 Tage eingeübt & verinnerlicht



BASIEREND AUF WISSENSCHAFTLICHEN ERKENNTNISSEN



FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

Warum 50 Tage?

Der Zeitraum über 50 Tage ist **nicht zufällig** gewählt. Laut wissenschaftlichen Erkenntnissen ist nach dieser Zeitspanne die Wahrscheinlichkeit groß, **neue Verhaltensweisen nachhaltig in den Alltag zu integrieren** und „Rückfälle“ zu vermeiden.





FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

3X SO VIEL BEWEGUNG IN NUR 7 WOCHEN

- WHO-Empfehlung: ca. 20 Minuten/Tag
- Durchschn. Bewegung/Tag während der Firmenchallenge: 56 Minuten





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

FIRMENCHALLENGE 2022



220
Unternehmen



8.413.370
Bewegungsminuten



61.000.000
verbrannte Kalorien



195
Sportarten



185.000
Aktivitäten



4.228
TeilnehmerInnen



52%
> 4 Sportarten



56
Ø tägl. Bewegungsminuten/
Teilnehmer:in



8.633
Bäume



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

FEEDBACK 2022

90%

hat die Firmenchallenge gut oder sehr gut gefallen

86%

beurteilen das Angebot des Kursplans als sehr gut oder gut

86%

wünschen sich 1-2x/Jahr Gesundheitsinitiativen wie die FCÖ

95%

waren der Meinung, dass der 50-Tage-Gesundheitsimpuls eine große Bereicherung im BGM/BGF im Kontext für ihre Firma war

Die drei wichtigsten Faktoren für die Teilnahme sind:

- ❖ Beitrag zur eigenen Gesundheit leisten
- ❖ Der Umwelt-Aspekt
- ❖ Gruppendynamik



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

DAS SAGEN UNSERE TEILNEHMER:INNEN

“
” Dank der sportlichen Herausforderungen habe ich um mehr als 3 kg weniger als früher im Herbst 😊😊😊 und fühle mich fitter 💪

“
” Zeitraum wurde gut gewählt. Mein Kampfgeist wurde geweckt und die Umwelt profitiert auch davon (anstelle mit dem Auto mehr zu Fuß gehen oder mit dem Rad fahren)!

“
” Vor allem die Fortbildungsmöglichkeiten haben mir gefallen!! Schade, dass nicht mehr Leute aus unserer Firma mitgemacht haben.

“
” Ich finde es super, dass wir hier teilnehmen, denn im Team macht Bewegung noch mehr Spaß.



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

DAS SAGEN DIE BGM/BGF-MANAGER:INNEN

“

”

„Die Firmenchallenge war eine großartige Möglichkeit, die Mitarbeitenden – gerade in so **herausfordernden Zeiten und HomeOffice** – **bewusst zu mehr Bewegung zu aktivieren**. Von kleinen sportlichen internen Wettbewerben bis hin zu einem zusätzlichen abendlichen Spaziergang. Alles war dabei. Es hat auf jeden Fall Spaß gemacht. Vielen Dank für das tolle Angebot!“

Birgit Danler - Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement –
Zürich Versicherungs-Aktiengesellschaft

“

”

„Die Firmenchallenge kommt bei Infoscreen sehr gut an, das **ganze Team ist extrem motiviert**. So gelingt es uns betriebliche Gesundheitsförderung mit den Themen Bewegung, Ernährung und mentale Fitness **spielerisch und vor allem niederschwellig** bei Infoscreen zu vertiefen. Eine tolle Challenge, die wir gewinnen wollen!“

Hans-Jörg Steiner - Head of Sales von INFOSCREEN

“

”

„Gemeinsam haben wir geschwitzt, uns gegenseitig motiviert und unsere eigens dafür produzierten Nagarro Sport Shirts ausgeführt. Die Teilnahme an der heurigen Firmen Challenge hat nicht nur dazu beigetragen, dass wir uns alle wieder **viel bewusster „bewegt“** haben sondern auch, dass wir in den bunt zusammengewürfelten **Teams** nach der Pandemie wieder **näher zusammengefunden** haben. Und für manche von uns gilt auch heute noch: **every minute counts!**“

Mag. Iris-Sabine Bergmann -
HR-Lead von Nagarro



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

BEKANNTE FIRMEN, DIE BEREITS TEILNAHMEN

- ASFINAG
- CARITAS
- Coca-Cola HBC Österreich
- DB Schenker
- Eni Austria GmbH
- ERGO & D.A.S.
- Flughafen Wien
- Ford Motor Company (Austria) GmbH
- Infoscreen Austria GmbH
- Julius Meinl Austria GmbH
- Novartis
- OMV
- Pfizer
- Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien
- RegionalMedien Austria
- RTR GmbH
- S Immo AG
- Saubermacher
- Siemens Energy Austria
- Sky Österreich
- Verbund AG
- Wien Energie GmbH
- Zürich Versicherungs-AG
- **Und viele mehr!**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

**Persönlichkeiten aus Sport, Wirtschaft &
Medizin unterstützen Ihre Kolleg:innen**

EINIGE UNSERE BOTSCHAFTER:INNEN

FIRMENCHALLENGE ÖSTERREICH 2023



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



Kira Grünberg
Ehemalige
Stabhochspringerin



Lizz Görgl,
Doppel-
Weltmeisterin
Ski Alpin



**Michael
Walchhofer,**
Weltmeister
Ski Alpin



Armin Assinger,
TV-Moderator,
Sport Legende
Ski Alpin



Johnny Ertl,
Ehemaliger
Fußballprofi &
Nationalspieler



Hannes Tanzer,
Sport-Influencer

EINIGE UNSERE BOTSCHAFTER:INNEN

FIRMENCHALLENGE ÖSTERREICH 2023



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



**Prof. Dr. Hans
Peter Hutter,**
Public Health
Experte



**Clemens
Doppler,**
Vize-Weltmeister
Beachvolleyball



Andreas Onea,
Paralympic
Schwimmer



Julian Knowle,
US-Open-Sieger,
Wimbledon-Finalist



**Mag. P.A.
Straubinger,**
Bestseller-Autor &
ORF-Journalist



**Roland
Königshofer,**
Dreifacher
Weltmeister,
Radsport

UNSERE BOTSCHAFTER:INNEN HABEN EINE NACHRICHT AN SIE!



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



Hier geht's zum Video: <https://youtu.be/tENcJXO3su8>

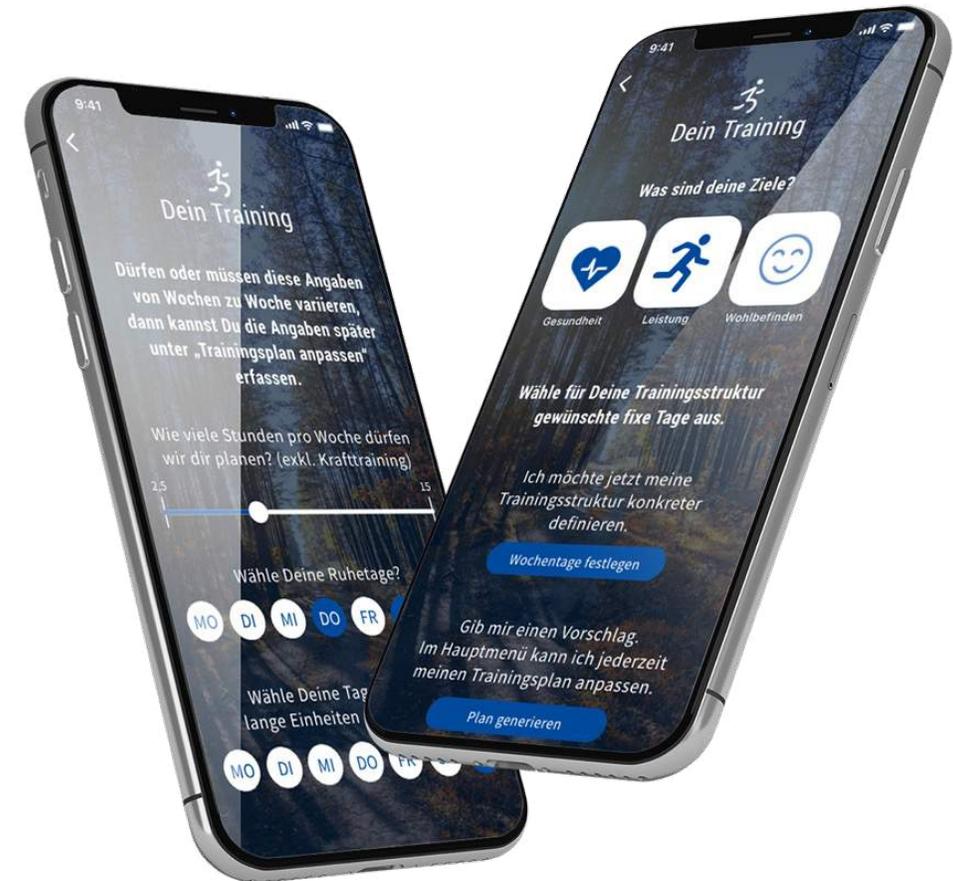


**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

Neue App für die Firmenchallenge Österreich

STRAIDE „Das digitale Rezept für Bewegung“ - Eine individuelle digitale Hightech Lösung zur Gesundheitsförderung



DAS GRÜNDERTEAM VON STRAIDE



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



**Mag. Michael
Koller,**
Sportwissenschaftlicher
Leiter der Sportordination



**Dr. Robert
Fritz,**
Medizinischer Leiter der
Sportordination



**Christoph
Fritz,**
Geschäftsführer,
IT-Center & Kubid GmbH

DIE IDEE – BESTEHENDES PROBLEM



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

**BEIM ARZT
NACHFRAGEN!!?**

Leider hat er zu
wenig Zeit!
Die Antwort ist nicht
zufriedenstellend!

**"Mein Arzt hat
mir gesagt,
ich soll mich
mehr bewegen"**

INTERNET!!?
Passt die Empfehlung
für mich?

**Wie?
Was?
Wann?**

ICH MACHE EINFACH!!?

Unsicherheit? Effizienz?
Motivation? Gefahr von
Überlastung und/oder
DropOut!

PERSONALTRAINER!!?

Zu hohe Kosten auf
Dauer!



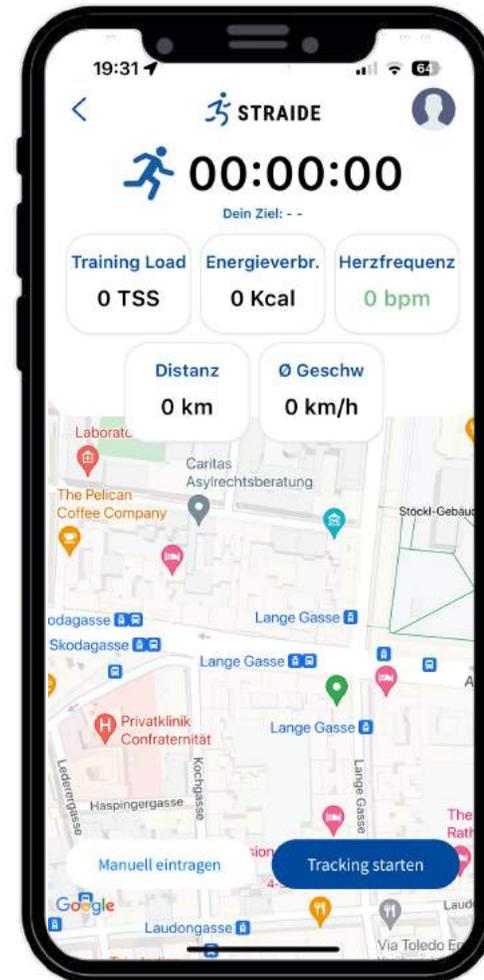
TRACKING



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

- 1. Manuelles Tracking:** STRAIDE bietet die Möglichkeit der manuellen Eingabe bzw. Korrektur von Trackingdaten
- 2. LIVE Tracking / In-App-Tracking:** Mit STRAIDE können Bewegungsdaten mit dem Smartphone getrackt werden
- 3. Automatisches Tracking:** Auf dem Betriebssystem gespeicherte Trackingdaten werden in STRAIDE erfasst



Spilsport genauer bestimmen



CONTENT / EVENT PACKAGE



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

- 1. STRAIDE:** Medizinisch und sportwissenschaftlich fundierter Content von der Sportordination. Wöchentliche STRAIDE AKADEMIE.
- 2. Firmenchallenge:** Bekannter und bewährter Content sowie Events von SPORTS.Selection GmbH sowie deren Expert:innen / Botschafter:innen der Firmenchallenge.
- 3. Unternehmen:** Gestalten Sie selbst motivierenden Content für ihre Mitarbeiter:innen. Integrieren Sie Ihr BGF Angebot in STRAIDE.



DAS REZEPT FÜR BEWEGUNG DER AKTIVITÄTSPLAN



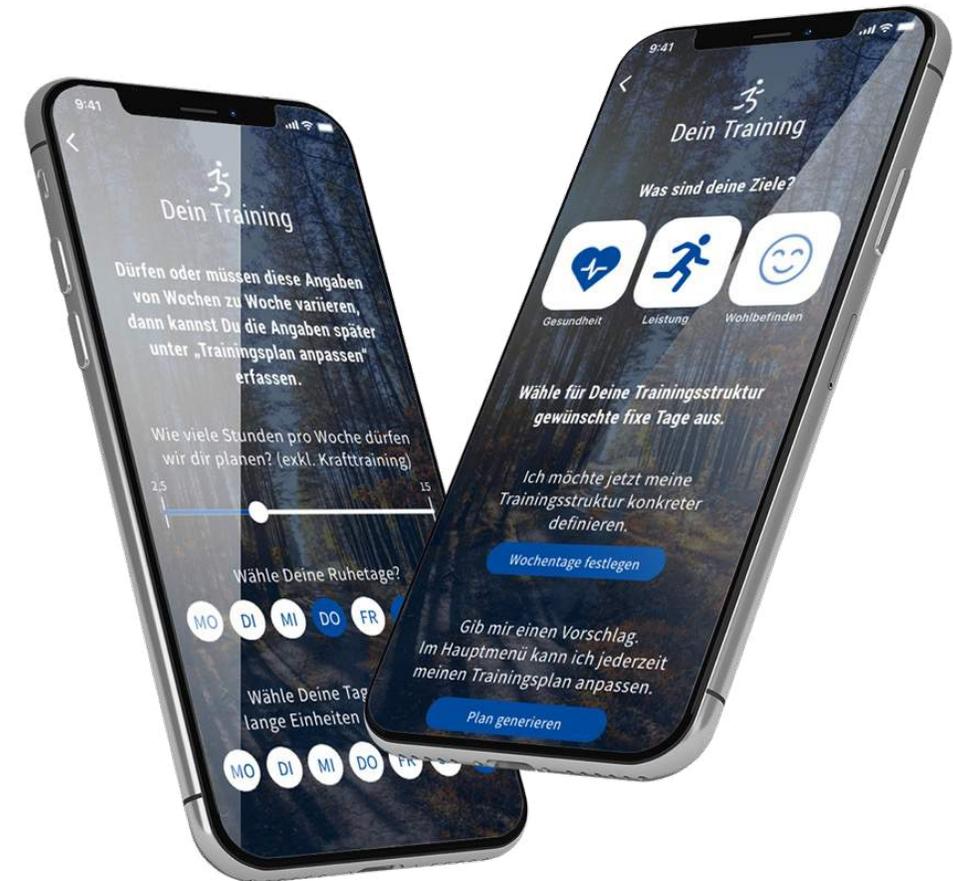
- **Ganzheitlich:** Ausdauer, Kraft, Spilsport & Alltagsaktivität
- **Ernährungstipps:** Informationen zur Energiezufuhr
- **Umsetzung der HEPA WHO Empfehlung:** min. 150 Minuten pro Woche & 2mal Krafttraining pro Woche
- **Anpassbar an die persönlichen Rahmenbedingungen:** Vorlieben und zeitliche Strukturen werden berücksichtigt.
- **Medizinisch / Sportwissenschaftlich fundiert:** mehr als 15 Jahre Erfahrung in der Aktivitätsplanung
- **Qualitativ / Hochwertig:** Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werden laufend upgedatet
- **Persönlich:** Vernetzung mit Trainer / Coach / Arzt

STRAIDE „Das digitale Rezept für Bewegung“ - Eine individuelle digitale Hightech Lösung zur Gesundheitsförderung



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



FIRMENCHALLENGE ÖSTERREICH

APP-PRÄSENTATION



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



App-Präsentation lang (60 Min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=-bwFrvy5C5U>



App-Präsentation kurz (15 Min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=opqMI-2UccE>



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



„WIR MACHEN EH SCHON SO VIEL“

- Häufiges Argument: Das Unternehmen bietet bereits viel an ...
- Aber: Bestehende Angebote werden immer von den selben Mitarbeiter:innen genutzt – eher von den sportlichen ...
- Die Firmenchallenge dient als digitaler Motivator, in der analogen Welt Bewegung zu machen – um auch jene 2/3, die sich nicht ausreichend bewegen, über den spielerischen und gruppendynamischen Ansatz zu motivieren!
- Daher ist die Firmenchallenge keine Konkurrenz, sondern wirkt komplementär und als Verstärker zu Ihrem bereits existierenden Angebot!



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



BENEFITS FÜR UNTERNEHMEN



Vermehrte Nutzung bestehender (BGF-) Maßnahmen



Steigerung der Grundmotivation der Mitarbeiter:innen



Stärkung des Teamgefüges durch heilsamen Wettbewerb



Stärkung der Identifikation mit der eigenen Firma



60% der Teilnahmegebühr **übernimmt die
Wirtschaftskammer**



BGF ist relevanter als je zuvor: Positionierung als attraktiver Arbeitgeber am Arbeitnehmermarkt



Wenig Aufwand: Nach Registrierung der Firma melden sich Mitarbeiter:innen selbst an

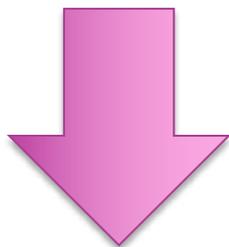


**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

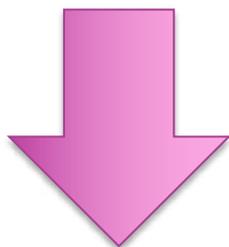
WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

EINFACH. SCHNELL. UNKOMPLIZIERT.

Firma anmelden



**Link oder QR-Code an
Mitarbeiter:innen
versenden**



Los geht's!

**Wir sind der Ansprechpartner für Ihre
Mitarbeiter:innen bei:**

- Technischen Problemen
- Fragen zur Registrierung
- Fragen zur Auswertung
- Fragen zum Datenschutz
- Fragen zum Kursprogramm
- Allen weiteren Fragen zur Firmenchallenge Österreich



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

WIR SIND DABEI!

**FIRMENCHALLENGE
2023**

**1. Oktober 2023
bis
19. November 2023**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

Social-Media-Posting

**KOMMUNIZIEREN SIE
IHRE TEILNAHME**



Baum-Zertifikat



Badge für Ihre Website

REPRÄSENTATIVE BGF-STUDIEN 2019 & 2023 ZEIGEN GROSSES POTENZIAL



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

- **Knapp 50%** der Mitarbeiter:innen wünschen sich mehr Angebote zu **FOOD – MOVE – MIND!**
- **61,8%** haben **keinen Zugang zu (Betriebs-) Sportangeboten!**
- **38,8%** wünschen sich von der Firma mehr Unterstützung im Bereich **Bewegung**,
47,3% bei Mentaler Fitness (55% bei den 18-29-Jährigen)



REPRÄSENTATIVE BGF-STUDIEN 2019 & 2023 ZEIGEN GROSSES POTENZIAL



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

- **72,2%** sind bereit, **Angebote der BGF in der Freizeit** zu nutzen! (2019: 70,2%)
- **Für 71,6%** ist die **Gruppendynamik** ein wichtiger Erfolgsfaktor! (2019: 64,1%)
- **Für 72,4%** ist eine zeitlich begrenzte Initiative eine zusätzliche Motivation, sich bewusst auf Gesundheit zu fokussieren





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



BENEFITS FÜR TEILNEHMER:INNEN



**Tägliche Motivation von Sport-Legenden,
Lebensberater:innen & Expert:innen**



**Live-Vorträge, Podcasts, Videos & Q&As von
Sport-Legenden & Expert:innen**



7 Wochenthemen & 7 Fun-Challenges



**Kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten inkl. Gütesiegel &
Zertifikat der WKO**



Kostenlose Coaching-Sessions



Umweltförderung: 1.000 Bewegungsminuten = 1 Baum



Benefit-World mit tollen Partner-Angeboten

Prämierung & Preise für die besten Teams



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

FIRMENCHALLENGE 2023 50 TAGE FOKUS HALTEN

HEILSAMER WETTBEWERB

RANKINGS



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



Fünf Wertungskategorien:

1. EPU
2. 2-9 MA
3. 10-49 MA
4. 50-249 MA
5. Ab 250 MA

Auswertung:

- **Summe der Bewegungsminuten pro Firma/Kategorie**
- **2023 neu: Durchschnitts-Ranking/Kategorie**
- **Individualwertung**



7 WOCHENTHEMEN & FUN-CHALLENGES



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



7 Wochenthemen & „Fun Challenges“

Wir nehmen das Feedback zur vergangenen Firmenchallenge ernst und fokussieren uns bei den Wochenthemen noch mehr auf die für die Teilnehmer:innen relevanten Inhalte.

Wochenthemen 2023:

1. Motivation/Ziele setzen/Entscheidungen treffen
2. Teamfähigkeit
3. Körper/Bewegung/Arbeit
4. Ernährung
5. Mentale Fitness/Resilienz/Achtsamkeit
6. Umwelt
7. Familie: Kinder/Partner/(Groß-) Eltern

Jede Woche wird dazu passend um eine Fun-Challenge erweitert, um die Teilnehmer:innen zusätzlich zu motivieren.

Z.B. Abfahrtshocke gegen Ski-Legenden, etc.



CONTENT ON_DEMAND & LIVE PER ZOOM



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



ON_DEMAND

Über 5.000 Minuten Videos & Podcasts on demand:

- Move
- Food
- Mind
- *Social & More*
- Academy

Social & More als eigenes Schwerpunktthema

- Content für Familien, um diese in ihren Lebensrollen zu unterstützen



TÄGLICHE LIVE-BREAKS



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



Live-Motivation-Breaks

In Kooperation mit den Mentalcoaches des ÖVLSB (15 Min.)

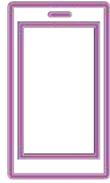


Live-Activity-Breaks

In Kooperation mit den SPOWIS der WK Wien (15 Min.)



ANALOGE SCHNUPPERANGEBOTE „IN DER GRUPPE IST ES LEICHTER“



Kostenlose analoge Schnupperangebote durch ÖBSV & Fit Sport Austria

Generelle Intensivierung der analogen Welt im Rahmen der Firmenchallenge mit beispielsweise Lauftreffs oder gemeinsamen Wanderungen



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



BENE-FIT ICH-MANAGER MIT TEILNEHMERZERTIFIKAT



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

Bene-Fit ICH-Manager

ICH-Manager I: Digitales Basismodul

- Online-Kurse **Ernährung**
- Online-Kurse **Bewegung/Sport**
- Online-Kurse **mentale Fitness**
- Online Multiple Choice-Test => **Teilnehmer- & Prüfungszertifikat**
- **100% digital** und **kostenlos** für alle Teilnehmer:innen während der FCÖ

kostenlos
statt
€ 190,00,-

Erweiterung um zusätzliche Kurse geplant.





**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

WEITERE REPRÄSENTATIVE STUDIEN

Weitere Studien auf unserer Website:

- **BGF-Studie 2019 & 2023** (großes Potenzial)
- **Weltmeister-Studie 2021** (auf der Suche nach der Erfolgsformel)
- **Zeitmanagement-Studie 2022**
- Resilienz-Studie 2022
- Lebensrollenmanagement-Studie 2022
- Weitere thematische Studien:
 - Die **sportliche Aktivität** der Österreicher in der **Corona-Pandemie**
 - Benutzung von **Fahrrädern** in Österreich
 - **Jugend in der Corona-Pandemie**
 - Relevanz von **Ernährung**
 - **Lebensmittelverschwendung**

www.firmenchallenge-oesterreich.at/studien

TEILNAHMEGEBÜHREN 2023

WIRTSCHAFTSKAMMER-RABATT (60%) BEREITS BERÜCKSICHTIGT



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

Kategorie/ MA	LIGHT	CLASSIC	PREMIUM
Kat. 1 (EPU)	10 €	35 €	-
Kat. 2 (2-9 MA)	45 €	220 €	880 €
Kat. 3 (10-24 MA)	120 €	380 €	1.045 €
Kat. 4 (25-49 MA)	250 €	600 €	1.320 €
Kat. 5 (50-99 MA)	500 €	850 €	1.870 €
Kat. 6 (100-249 MA)	750 €	1.500 €	2.750 €
Kat. 7 (250-499 MA)	1.000 €	2.500 €	3.850 €
Kat. 8 (500-999 MA)	1.250 €	4.000 €	6.050 €
Kat. 9 (ab 1.000 MA)	2.000 €	6.800 €	9.350 €



BUCHBARE FIRMEN-PAKETE



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

LEISTUNGEN	LIGHT	CLASSIC	PREMIUM
Bewegungsminuten sammeln	✓	✓	✓
Food-Move-Mind-Paket	✗	✓	✓
Auswertungspaket	✗	✗	✓
Interne Firmenteams	✗	✗	✓
Internes Firmen-Einzelranking	✗	✗	✓
MENTAL. in Form-Paket	✗	✗	✓
Branding-Paket	✗	✗	✓



NOCH FRAGEN?

- **One-to-One Zoom-Meetings mit Calendly**
Vereinbaren Sie [hier](#) Ihren persönlichen Beratungstermin mit uns!

- **Unsere Kontaktdaten finden Sie gesammelt im Chat.**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



>> GESUNDE MITARBEITER:INNEN
>> STARKE TEAM-LEISTUNGEN
>> ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



+43 1 43 800 93



service@sports-selection.at