

FIRMENCHALLENGE ÖSTERREICH

Seit 2019 jährlich von
1. Oktober bis 19. November



**3 von 4
Österreicher:innen
bewegen sich zu
wenig.**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**



TV-Spot: <https://www.firmenchallenge-oesterreich.at> - ganz nach unten scrollen :-)

Das ist die Firmenchallenge Österreich

Gesundheitsprogramm

Seit 2019 ist die Firmenchallenge Österreich DAS **wissenschaftlich** fundierte digitale **50-Tage-Gesundheitsprogramm** für Unternehmen und deren Mitarbeitende, das **spielerisch eine positive Lebensstilveränderung** ermöglicht.

Gesundheitsförderung

Das neue BGF:
Mit der Firmenchallenge verbinden wir **innovative Gesundheitsförderung**, **attraktives Employer Branding** und **soziale Verantwortung** wirksam und authentisch miteinander.

Gesundheitskultur

Der niederschwellige **Gamification-Ansatz** macht Gesundheit zum **Teamerlebnis**, stärkt Identifikation und Know-how und steigert die **Arbeitgeberattraktivität** - die Ergebnisse sprechen für sich.

Aktivierung & Wissensaufbau | 100% Teilhabe & einfacher Zugang für alle | kein Sachbezug & ESG-konform

Wieso gibt es die Firmenchallenge?

Ausgangslage

“Nur 26% der Männer und 21,1% der Frauen erfüllen die für Bewegung empfohlenen Mindestkriterien.”

(STATISTIK AUSTRIA -
Gesundheitsbefragung 2019:
Bevölkerung in Privathaushalten
von 18 bis 64 Jahren)

Neue Bewegungskultur in Österreich

Übergeordnetes Ziel der Firmenchallenge Österreich ist es gemeinsam mit den **Partnern** und **den teilnehmenden Firmen (!)** – wissenschaftlich fundiert - eine **neue Bewegungskultur in Österreich zu schaffen.**

Dabei vereint sie drei Themen, die uns „bewegen“: **Gesundheit, Umwelt & Wirtschaft**

Ehrenamtliche Botschafter:innen

unterstützen die Firmenchallenge für eine neue Bewegungskultur in Österreich.



**PETER
LEHNER**



**DR. ALEXANDER
BIACH**



**KARLHEINZ
KOPF**



**MAG. JOCHEN
DANNINGER**



**PETER
HAUBNER**



**HANS
NIESSL**



**KIRA
GRÜNBERG**



**MICHAEL
WALCHHOFER**



**PROF. DR. KURT
MATZLER**



**NICOLE
TRIMMEL**



**LIZZ
GÖRGL**



**WOLFGANG
FASCHING**



**NICI
SCHMIDHOFER**



**CLEMENS
DOPPLER**



**ARMIN
ASSINGER**



**ANDREAS
ONEA**



**ALEXANDER
POINTNER**



**THOMAS
MORGENSTERN**



**PROF. DR. HANS-PETER
HUTTER**



**HELGE
PAYER**

und viele mehr ...

Ehrenamtlicher Advisory-Board

für die bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Firmenchallenge Österreich



“Es nutzen meistens die ohnehin Sportlichen die betrieblichen Angebote!”

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen

Studie marketagent.com 2019/2023



90% finden es leichter, mit Angeboten wie der Firmenchallenge am Ball zu bleiben

(Quelle: repr. Teilnehmerumfrage 2025)

Warum 50 Tage?

Der Zeitraum über 50 Tage ist **nicht zufällig** gewählt. Laut wissenschaftlichen Erkenntnissen ist nach dieser Zeitspanne die Wahrscheinlichkeit groß, **neue Verhaltensweisen nachhaltig in den Alltag zu integrieren** und „Rückfälle“ zu vermeiden.

Knapp 50% der Mitarbeiter:innen wünschen sich mehr Angebote zu **FOOD-MOVE-MIND**

47,3% wünschen sich von der Firma mehr Unterstützung bei **Mentaler Fitness** (55% bei den 18-29-Jährigen)

38,8% wünschen sich von der Firma **mehr Unterstützung** im Bereich Bewegung

*BGF April 2019 & 2023 – repräsentative Studie von marketagent.com im Auftrag von SPORTS.Selection

61,8%

haben **keinen Zugang** zu **(Betriebs-)Sportangeboten**

(Quelle: ÖBSV 2019)



Wir rauben uns lebenswerte Jahre

	Österreich	Schweden
Lebenserwartung Männer	79,3 Jahre	81,9 Jahre
Lebenserwartung Frauen	84 Jahre	85,1 Jahre
Lebenswerte Jahre in (sehr) guter Gesundheit - Männer	63,1 Jahre	72,8 Jahre
Lebenswerte Jahre in (sehr) guter Gesundheit - Frauen	64,7 Jahre	72,7 Jahre

Bei einer vergleichbaren Lebenserwartung haben schwedische Frauen **8 Jahre** in (sehr) guter Gesundheit mehr, schwedische Männer sogar um **9,7 Jahre**

Mission & Ziel der Firmenchallenge

Mission

- Bewegung & Sport nachhaltig in den Alltag integrieren
- Sensibilisierung für Ernährung und mentale Fitness
- Förderung der Umwelt
- Lebensstilveränderung in 50 Tagen

Wie funktioniert's?

- 50 Tage lang über die App Bewegungsminuten sammeln
- Gruppendynamisch im Team mit Kolleg:innen
- Positiver Wettbewerb mit vergleichbaren Firmen (5 Kategorien)
- Tägliche Motivation über die App
- Regelmäßige (Live-) Keynotes & Workshops von Sport-Legenden und Expert:innen
- Online-Fitnessstudio & Mediathek zur freien Nutzung
- Unterhaltsame Quizze zu Sport- & Gesundheitsthemen
- Fortbildungsmöglichkeiten im Wert von 500€ p.P .
- Content & Benefits können firmenweit zur Verfügung gestellt werden (inkl. Familienangehörige) - 100 % Teilhabe möglich



Leistungen im
Wert von
1.500€ pro
Person!

Erreichen Sie wirklich alle - 100 % Ihrer Mitarbeitenden profitieren und stärken nachhaltig ihre Gesundheitskompetenz!

Die Firmenchallenge Österreich bringt Gesundheit zu allen Mitarbeitenden – auch zu jenen, die nicht aktiv teilnehmen: einfach per Link zu “SPORTS.Selection Video” - ohne Registrierung - oder per App.

Das ist die neue betriebliche Gesundheitsförderung: maximale Reichweite durch niederschwellige Inhalte, die wirklich jeden erreichen. Zusätzlicher Benefit: auch kostenlos nutzbar für alle Familienmitglieder!

Ein großer Vorteil zu sonstigen Angeboten: Die Firmenchallenge ist **sachbezugsfrei** - das bedeutet: für Ihre Mitarbeitenden fallen keine Kosten an, wie bspw. bei einer Fitness-Mitgliedschaften.

Mit Benefits, Fortbildungen im Wert von 500 € p.P. und Content von Top-Expert:innen und Sportlegenden wie **Clemens Doppler, Lizz Görgl, Felix Gottwald, Prof. Dr. Kurt Matzler** u. v. m. ist für jede und jeden etwas dabei.

Es warten spannende Inhalte mit Expert:innen & Sportlegenden, z. B.:



DR. KARIN STENGG
LONGEVITY-EXPERTIN



MELANIE PESENDORFER
SCHLAF-EXPERTIN



MAG. ROMAN DAUCHER
SPORTWISSENSCHAFTLER



CLEMENS DOPPLER
BEACHVOLLEYBALL



FELIX GOTTWALD
NORD. KOMBINATION



LIZZ GÖRGL
SKI ALPIN

Die Gesundheits-App der Firmenchallenge - STRAIDE



Startbildschirm



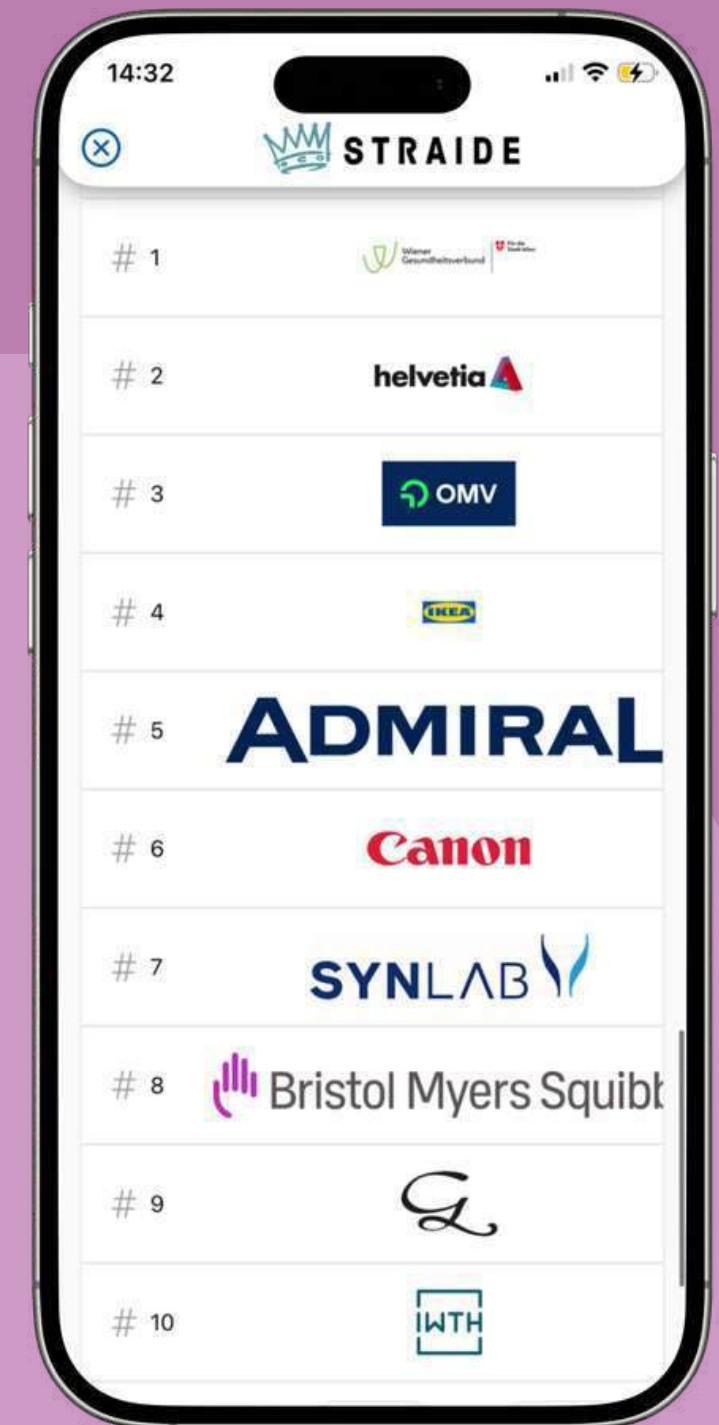
Tracking-Oberfläche



Sportarten-Übersicht



Content-Übersicht



Challenge-Ranking

Funktionen der App STRAIDE

LIVE Tracking / In-App-Tracking:

Mit STRAIDE können Bewegungsdaten mit dem Smartphone getrackt werden

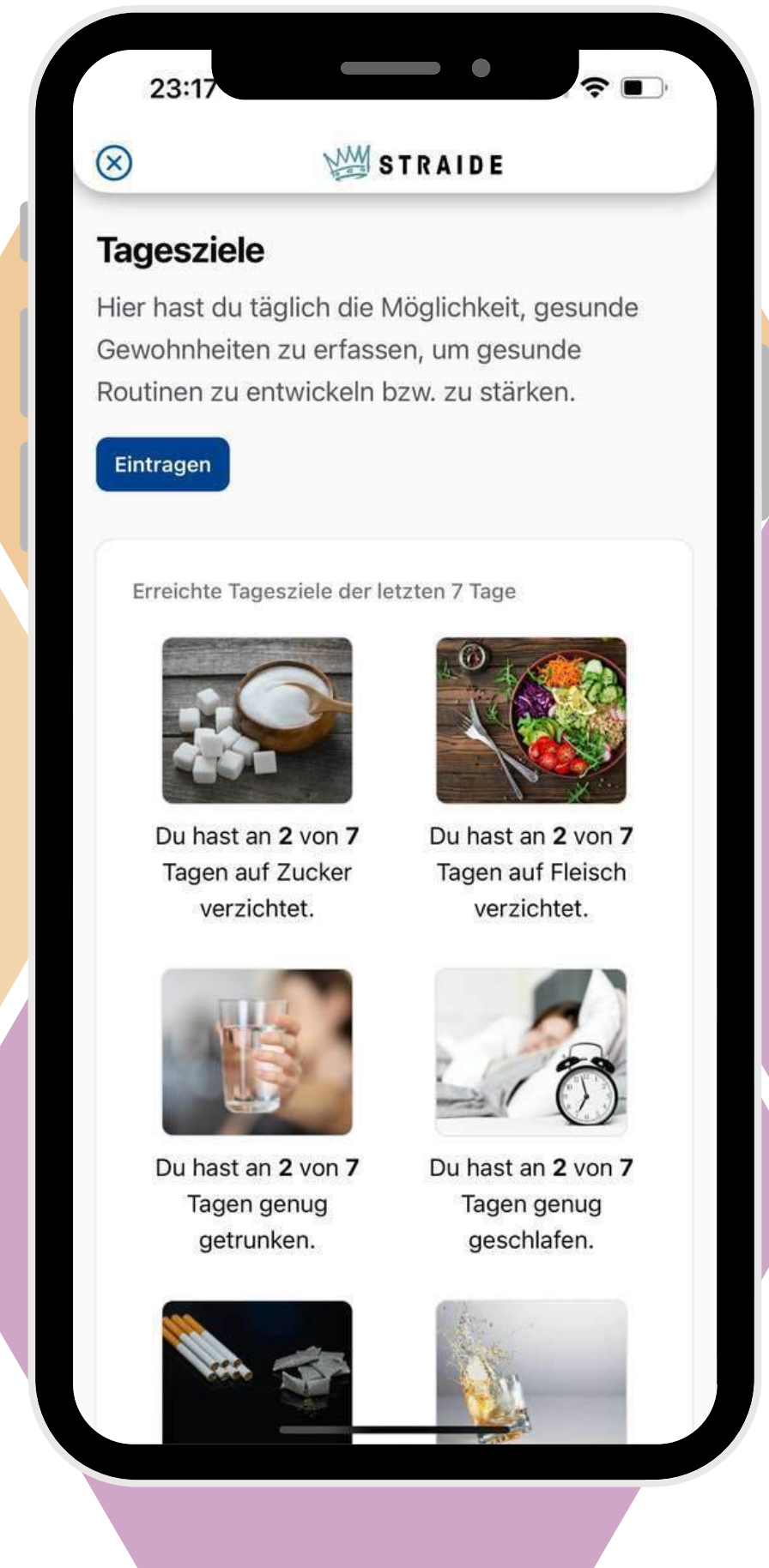
Manuelles Tracking:

STRAIDE bietet die Möglichkeit der manuellen Eingabe bzw. Korrektur von Trackingdaten – in der App sowie am Desktop

Tracking mittels Drittanbieter:

Trainingsdaten können von anderen Wearables & Apps wie bspw. Apple Watch, Garmin oder Polar übernommen werden

Erfassung von **Tageszielen** → User können festhalten, welche gesunden Gewohnheiten sie täglich umsetzen (DSVGO-konform):



Funktionen der App

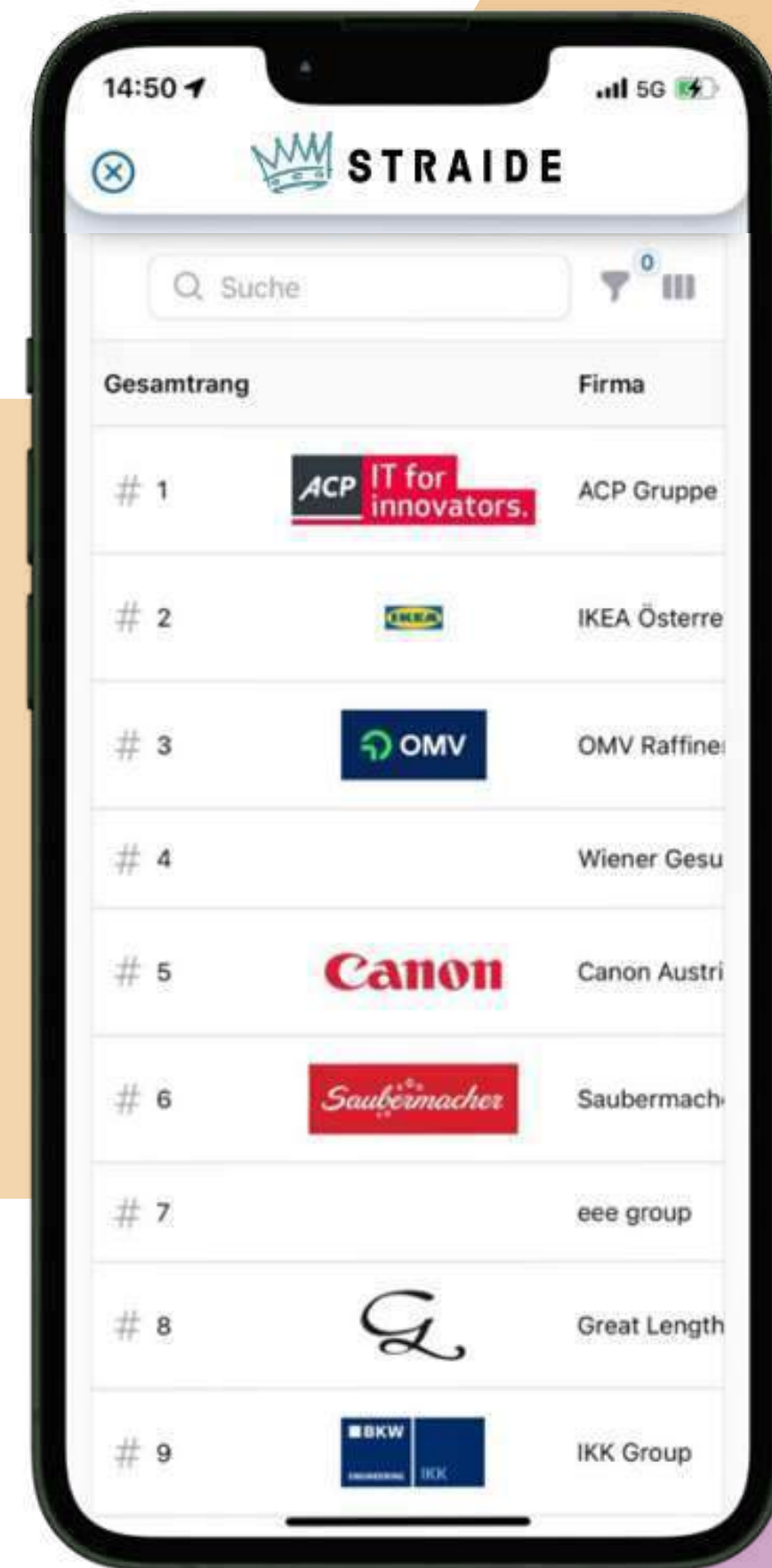
STRAIDE

Kommunikation

- Erstellung von Beiträgen und Events
- In-App-Posteingang
- Push-Benachrichtigungen

Rankings

- Firmenranking absolut (gesamt und nach Kategorie)
- Firmenranking Durchschnitt (gesamt und nach Kategorie)
- Individualranking
- Internes Individualranking
- Internes Teamranking



Der digitale Leitfaden

1

Sieben Wochen lang wird der Fokus auf die drei großen Themen **Bewegung, Ernährung und mentale Fitness** gelegt

2

Das Programm gestaltet sich dabei aufeinander aufbauend, die Inhalte "steigern" sich über die sieben Wochen hinweg

3

Dadurch erhalten Ihre Mitarbeitenden über den gesamten Challenge-Zeitraum hinweg Unterstützung, um am Ende mit allen nötigen Informationen ausgestattet zu sein und so einen **nachhaltig einen gesunden Lebensstil** beibehalten können

4

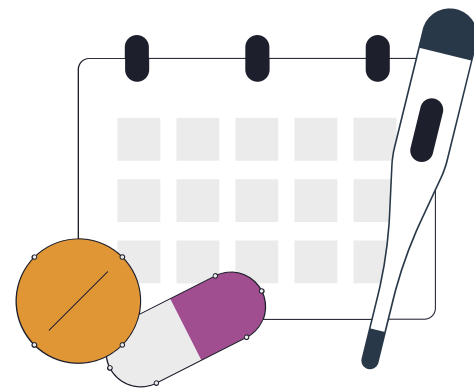
Zusätzlich gibt es auch Sonderthemen wie bspw. Familie, finanzielle Gesundheit, Umwelt oder Depression/Burnout, die zusätzliche Infos zu wichtigen Bereichen liefern



Effekte der Firmenchallenge Österreich



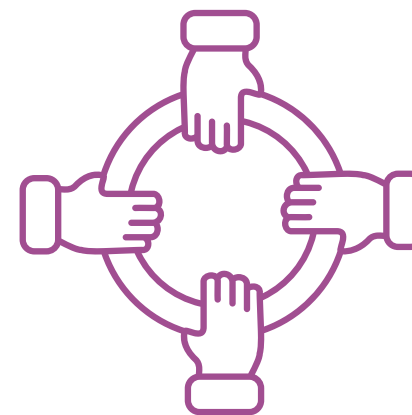
Beitrag zur Schaffung einer **neuen Gesundheits- & Bewegungskultur** in Österreich durch Ihre Firma (CSR!)



Weniger Fluktuation und Krankheitstage durch glücklichere und fittere Mitarbeiter:innen



Vermehrte Nutzung bestehender BGF-Maßnahmen und (Bewegungs-) Angebote, wirkt synergetisch & komplementär



Förderung der Gesundheit, Stärkung der Grundmotivation sowie des Teamgefüges und der Identifikation mit der Firma -
100 % Teilhabe & Sensibilisierung



Positives Employer-Branding durch Förderung der Mitarbeiter:innen-Gesundheit, Umweltschutz und unsere Botschafter:innen aus Sport & Wissenschaft



Positive Effekte auf die Familie durch den verstärkten Fokus auf die eigene Gesundheit (Vorbildwirkung!) und die kostenlose Nutzung der Benefits für alle Familienmitglieder!

ESG-konform:

Gesundheit, Teamspirit und gleichzeitig die Umwelt aktiv fördern - es war noch nie so einfach!

Das Konzept der Firmenchallenge reduziert den CO₂-Fußabdruck und leistet damit einen Beitrag zum Schutz der Erde

Während und nach der Firmenchallenge
Verzicht auf CO₂-reiche Fortbewegungsmittel ➤ Verwendung des Fahrrads, **kurze Wege werden vermehrt zu Fuß erledigt**

Ernährungsverhalten ändert sich ➤ durch praktische Tipps unserer Ernährungsexpert:innen und den kostenlosen Studien. Es wird bewusster, regionaler und nachhaltiger eingekauft

Dieser Effekt zusammen mit unseren Partnern (Impact Hero und Ex-Fußballprofi Johnny Ertl) verstärkt:

Jede Firmen-Anmeldung = 1 Baum

Alle **1.000 Bewegungsminuten** wird **1 Baum** gepflanzt

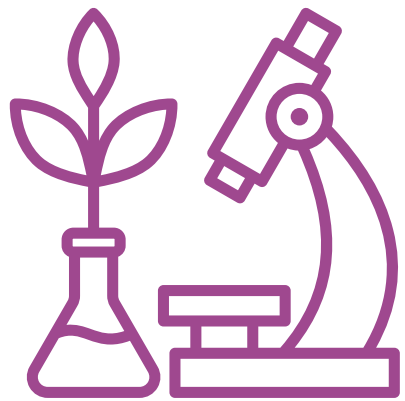
Zusatzpaket Umwelt (inkl. Baum-Zertifikat)

Seit 2022 wurden bereits über 21.000 Bäume gepflanzt



Benefits der Firmenchallenge Österreich

100% Teilhabe & Sensibilisierung



50 Tage | 7 Wochen:
Sensibilisierung &
Aktivierung auf
wissenschaftlicher
Basis und laufende
Motivation
(kein Sachbezug!)



**Große Auswahl an
Health-Content** mit
Sport-Legenden &
Gesundheitsexpert:
innen, **der von allen(!)
Mitarbeitenden &
Familie genutzt
werden kann**



**Kostenlose
Fortbildungsmöglichk
eiten** inkl. Gütesiegel
& Zertifikat der
Wirtschaftskammer,
**die von allen(!)
Mitarbeitenden &
Familie genutzt
werden können**



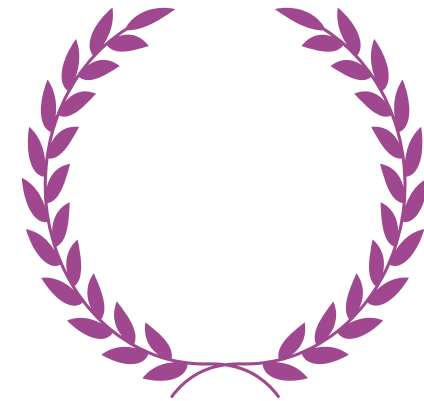
ESG-konform:
**Reduzierung des
ökologischen
Fußabdrucks**, fördert
den Umweltschutz
und pflanzt Bäume



**Teilnahme-Zertifikat
und Baumkunde** für
jedes Unternehmen
und jede:neinzelne:n
Teilnehmer:in



**100% digital und
ortsunabhängig** - im
Büro & Homeoffice
mit unserer
Datenschutz-
konformen App -
**geprüft für kritische
Infrastruktur in
Österreich**



Prämierung & Preise
für die besten
Unternehmen in jeder
Kategorie

SVS-Gesundheitshunderter

- Als EPU kostenlos an der Firmenchallenge teilnehmen
- Als Kleinstbetrieb vergünstigt an der Firmenchallenge teilnehmen
- Gemeinsam gesünder werden!



Feedback unserer Teilnehmer:innen

Firmenchallenge Österreich 2025

Das Konzept der Firmenchallenge

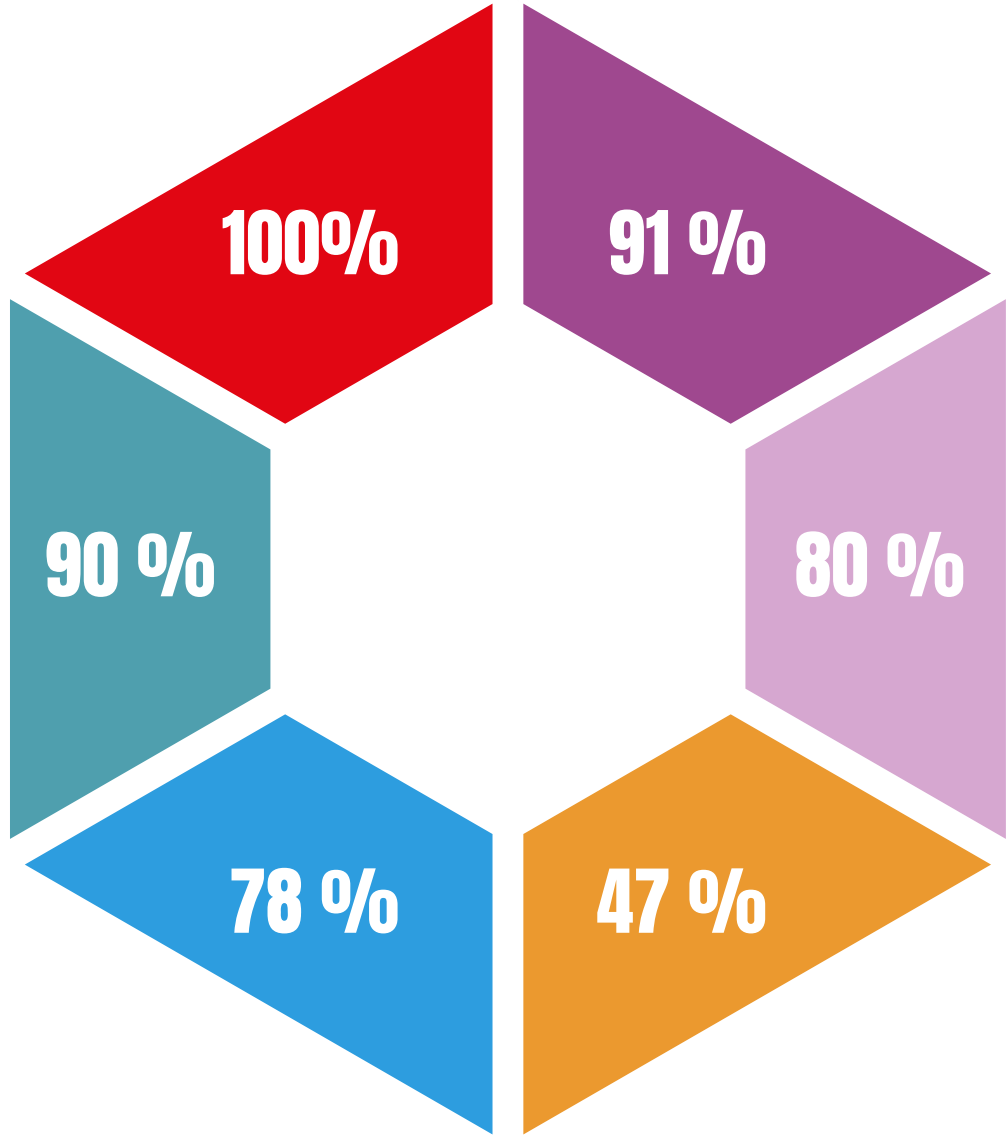
Allen Teilnehmer:innen, die an unserer Umfrage teilgenommen haben, gefällt das Konzept der Firmenchallenge **gut oder sehr gut!**

Am Ball bleiben

90 % aller Befragten stimmen der Aussage zu, dass es durch Angebote wie die Firmenchallenge leichter fällt, am Ball zu bleiben.

Eine gesteigerte Grundmotivation

Beinahe 80% unserer befragten Teilnehmer:innen berichten von einer gesteigerten Grundmotivation.



Die Firmenchallenge als Mehrwert

91 % der befragten Teilnehmer:innen sehen die Firmenchallenge als Mehrwert für sich und ihre Kolleg:innen

Mehrmals pro Jahr

80 % der befragten Teilnehmer:innen hätten gerne mehrmals pro Jahr eine Initiative wie die Firmenchallenge

Bewusst auf die Ernährung geachtet

Knapp die Hälfte konnte sich bewusst auf die Ernährung fokussieren - im Vorjahr lag dieser Wert noch bei 33 %!

Bisherige Teilnehmer der Firmenchallenge Österreich

American Express

ASFINAG

CARITAS

Coca-Cola HBC Österreich

DB Schenker

Eni Austria GmbH

ERGO & D.A.S.

Flughafen Wien

Ford Motor Company

(Austria) GmbH

Infoscreen Austria GmbH

IKEA Österreich

Julius Meinl Austria GmbH

Novartis

OMV

Pfizer

Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien

RegionalMedien Austria

RTR GmbH

S Immo AG

Saubermacher

Siemens Energy Austria

Siemens AG Österreich

Sky Österreich

Spanische Hofreitschule

Verbund AG

Wien Energie GmbH

Zürich Versicherungs-AG

Und viele mehr!

Unsere Partner bei der Firmenchallenge Österreich



Bewerbung

Firmenchallenge Österreich 2025



Über 65 Mio. Bruttokontakte

Buchbare Pakete

Firmenchallenge Österreich

Bewegungsminuten
sammeln

Virtuelles Content-
Paket

Auswertungspaket

Interne
Firmenteams

Internes Firmen-
Einzelranking

Branding-Paket

Paket
“MENTAL. in Form”

PREMIUM



CLASSIC



LIGHT



Die Zusatzpakete
können auch einzeln
zum jeweiligen Paket
dazu gebucht werden.

	PREMIUM	CLASSIC	LIGHT
EPU	€ 100,-	€ 75,-	-
2-9 MA	€ 725,-	€ 580,-	€ 100,-
10-24 MA	€ 1.340,-	€ 1.095,-	€ 805,-
25-49 MA	€ 1.775,-	€ 1.460,-	€ 1.140,-
50-99 MA	€ 2.425,-	€ 1.980,-	€ 1.535,-
100-249 MA	€ 3.660,-	€ 3.010,-	€ 2.355,-
250-499 MA	€ 5.160,-	€ 4.250,-	€ 3.340,-
500-999 MA	€ 8.820,-	€ 7.220,-	€ 5.610,-
1.000+ MA	€ 11.660,-	€ 9.530,-	€ 7.400,-

WEITERE OPTIONEN:

1

Firmenchallenge Sprint: von 30. Oktober bis 19. November - Nutzung des vollen Firmenchallenge-Angebots in nur drei Wochen. Nutzen Sie den Sprint als niederschwelligen Einstieg und starken Impuls - auch "außer Konkurrenz" möglich!

2

Firmeninterne Teamchallenge: Wir entwickeln für Sie eine exklusive, maßgeschneiderte Teamchallenge – individuell auf Ihre Ziele abgestimmt und mit innovativen Gamification-Elementen.

3

Branchenchallenge: hosten Sie für Ihre Branche ein eigenes Challenge-Format - parallel zur Firmenchallenge Österreich oder zeitlich unabhängig.

4

SPORTS.Selection Video - Gesundheitskompetenz für alle: Mit SPORTS.Selection Video erhalten Unternehmen einen individualisierten Zugang zu einer hochwertigen Video- und Podcast-Plattform, die Gesundheitskompetenz, Motivation und Leistungsfähigkeit nachhaltig stärkt. Das Angebot ist für Mitarbeitende und deren Familienangehörige ganzjährig einfach und kostenlos nutzbar – per Link ohne Registrierung oder bequem über die App. Das Unternehmen zahlt dafür lediglich einen attraktiven, sehr niederschwelligen Pauschalbetrag. Das ist das neue BGF: maximale Reichweite durch hochwertige Inhalte, die wirklich alle erreichen. Mit exklusiven Benefits, Fortbildungsinhalten im Wert von über 500 € pro Person sowie laufend neuen Beiträgen von Top-Expert:innen und Sportlegenden wie Clemens Doppler, Lizz Görgl, Felix Gottwald, Univ.-Prof. Dr. Kurt Matzler u. v. m. findet jede:r passende Impulse für Gesundheit, mentale Stärke und persönliche Entwicklung – 100 % sachbezugsfrei.





Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!

Mail:

info@firmenchallenge-oesterreich.at

Telefon:

+43 1 43 800 93 - 25

